ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: Cuidado Transitorio Día-Noche	Fecha de ejecución:	14	11	2022

Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Eje de Atención: IMAGINARIOS Y PRÁCTICAS DEL ENVEJECIMIENTO

Línea de Atención: BUENAS PRÁCTICAS DEL ENVEJECIMIENTO | Profesional a cargo: YANETH MONTENEGRO VARGAS

Nombre de la actividad: AUTOCUIDADO Y PREVENCION DE ENFERMEDADES

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Lograr que las personas mayores identifiquen y reconozcan los imaginarios y practicas adversas a la vejez y el envejecimiento, así como sus consecuencias en la vulneración de los derechos y resignificar, promover y fomentar representaciones, imaginarios y practicas favorables al envejecimiento y la vejez, a través de acciones que identifiquen, valoren y reconozcan a las personas mayores como sujetos de derechos y en su inmensa multiplicidad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Promover buenas prácticas del envejecimiento
2. Promover hábitos y estilos de vida saludable
3. Fortalecer autoimagen, hábitos de higiene, autocuidado
4. Prevenir enfermedades
5. Identificar características del adecuado cuidado y preservación de la salud.
6. Promover espacios participativos
7. Promover cuidado y uso adecuado de las instalaciones del servicio

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se iniciará con la organización del espacio cerrado, se alistara sillas, computador, material audiovisual, sonido y se realizara la invitación a las personas mayores para participar en actividad de autocuidado y prevención de enfermedades, iniciando con la bienvenida, explicación de la actividad, a su vez se entregara tapabocas a cada asistente, solicitando el cambio inmediato del mismo, explicando la importancia de mantener las . medidas de bioseguridad, lavado de manos a continuación se realizara lluvia de ideas para definir el termino autocuidado.
MOMENTO CENTRAL	Posterior a la definición de conceptos, se procede a proyectar un video educativo de la prevención de enfermedades al usar baños públicos , donde se explicara que bacterias y virus a las que estamos expuestos y que sin un adecuado autocuidado podemos adquirir enfermedades ; también se explica las medidas de prevención, la importancia del lavado de manos. También se realiza un conversatorio posterior al video, donde se explica las clases de cuidado personal: Autocuidado físico: cuidar nuestro cuerpo si queremos que funcione de manera eficiente; Autocuidado Social: la socialización es clave para el autocuidado, la interacción con amigos, relaciones interpersonales; Autocuidado Mental : la forma en que piensas y las cosas con las que llenas tu mente influyen en gran medida en tu bienestar psicológico; Autocuidado Espiritual: las investigaciones muestran que un estilo de vida que incluye religión o espiritualidad es generalmente un estilo de vida más saludable; Autocuidado Emocional: es importante tener habilidades de afrontamiento saludables para lidiar con emociones incómodas, como la ira, la ansiedad y la tristeza, el autocuidado emocional puede incluir actividades que te ayuden a reconocer y expresar tus sentimientos de manera regular y segura.
MOMENTO FINAL	Para finalizar se realiza una reflexión para determinar porque es tan importante el autocuidado, concluyendo: para reducir la ansiedad y la depresión reducir el estrés y mejorar la resiliencia, mejorar la felicidad, aumentar energía, reducir el agotamiento, creación de relaciones interpersonales más fuertes. Para cerrar se solicitara desarrollar un plan de cuidado personal y llevarlo a la practica y con este ultimo se cerrara la actividad con retroalimentación, percepción de la actividad, identificación de cambios; también se agradecerá por la participación y se procederá a dejar organizado el espacio utilizado.

RECURSOS

Humanos: Personas mayores, Terapeuta Ocupacional, auxiliar de enfermería	Físicos: Sillas, televisor, internet, material audiovisual, sonido tapabocas, caneca de residuos.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se observó participación activa de las personas mayores; se evidenció adecuado seguimiento de instrucciones durante el desarrollo de la actividad. Esta actividad permitió cumplir con los objetivos propuestos, fortalecer autocuidado, hábitos de higiene, autoimagen. Se finaliza actividades con agradecimiento y sin novedades. Al realizar sugerencias del buen uso de las instalaciones se presenta inconformidad por aquellas personas que no realizan un autocuidado eficiente, donde se expresa que esta situación indispone al momento de las actividades grupales, al realizar actividades en grupo; donde se expone que ya se implemento estrategias para mejorar estos hábitos de higiene, presentación personal.

HOGARES SI A LA VIDA

FECHA: 14- 11 -2022	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: AUTOCUIDADO Y PREVENCION DE ENFERMEDADES	RESPONSABLE: YANETH MONTENEGRO V









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FCR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022	
Página: 1 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 14-11-2022 AM

Nombre del Responsable: Carolina Ospina Molina

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas... practicas del Envejecimiento Tema: Auto-cuidado para Prevencion de enfermedades	LINEA: Movilizando Habilidades capacidades y potencialidades Taller Lúdico vivencial	LINEA:	LINEA:		
1	CC	19283939	Carlos Arturo	Rojas	NO	Si				
2	CC	19333650	Edisson	Cellor	No	Si				
3	CC	1135821	Angel Maria	Moreno Rodriguez	NO	Si				
4	CC	3280069	Hernando	Valencia Monteya	SI	Si				
5	CC	41717725	Maria judith	pulido Hernandez	NO	Si				
6	CC	41596846	Flor Estella	Diaz Cosos	SI	Si				
7	CC	41433137	Maria Claudina	Valbuena S.	SI	Si				
8	CC	41503472	Belsbe	Gamba Hurtado	SI	Si				
9	CC	39648197	Carmen julia	Sarmiento H.	SI	Si				
10	CC	41730128	Beatriz	Gonzalez	SI	Si				
11	CC	17011684	Marco Antonio	Gonzalez C.	SI	Si				
12	CC	3280140	Jose Baldeo	Gonzalez	NO	Si				
13	CC	17038564	Alvaro	Forero.	SI	Si				
14	CC	5830098	Fermin	Perez Salas	NO	No				
15	CC	17003719	Gonzalo	Espitia Columba	SI	Si				
16	CC	17130958	Jose Isidro	Vbaque Urrego	SI	Si				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código:	FOR-PSS-625
Versión:	1
Fecha:	Memo I2022031105 - 15 /09/2022
Página:	2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Fecha: 14-11-2022 AM

Nombre del Responsable: Carolina Ospina Molina

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas practicas del envejecimiento Tema: Auto-cuidado para prevención de enfermedad	LINEA: MOVILIZANDO Habilidades capacidades y potencialidades Taller libro al viento	LINEA:	LINEA:		
17	CC	17074805	Gerardo Alfredo	Rubio Diez	SI	Si				
18	CC	5556197	Rosa Alfredo	Ortiz	NO	Si				
19	CC	17084350	Roberto	Rincon Rodriguez	NO	NO				
20	CC	36166213	Gina Patricia	Penagos B.	NO	Si				
21	CC	19109446	Manuel Antonio	Torres Torres	SI	Si				
22	CC	74507737	Dioscorides	Rodriguez Valle	NO	NO				
23	CC	17182587	Jorge Eliecer	Garcia	SI	NO				
24	CC	6186862	Jose Huriel	Salazar Urrea	NO	Si				
25	CC	17174274	Misael	Español Alvarez	SI	Si				
26	CC	17196751	Jose Alvaro	Diaz Hernandez	SI	Si				
27	CC	17188066	Amadeo	Rodriguez C.	SI	Si				
28	CC	19140749	Luis Manuel	Reyes	SI	Si				
29	CC	17192824	Claudio	Orozco R.	SI	Si				
30	CC	17192966	Pedro Pablo	Figueredo C.	SI	Si				
31	CC	19086282	Jorge	Diaz	SI	Si				

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Codigo: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Nombre del Responsable: Carolina Ospina Molina

Fecha: 14-11-2022 AM

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas practicas de Envejecimiento Tema: Auto-cuidado para prevención de enfermedades	LINEA: Fortalecimiento de habilidades capacidades y potencialidades Taller: libro al viento	LINEA:	LINEA:		
32	CC	4172538	Alberto	Mosquera	NO	NO				
33	CC	11371988	Saul	Muñoz Ramos	NO	Si				
34	CC	5982217	Rogelio	Quimbaya R.	SI	Si				
35	CC	10217183	Ramiro	Arango Orozco	SI	Si				
36	CC	19118841	Rigoberto	Garcia Romero	SI	NO				
37	CC	19128221	jose	Porto posada	SI	NO				
38	CC	14715832	Jose Fernando	Lara Ramirez	SI	NO				
39	CC	19183981	Alberto	Arevalo	NO	Si				
40	CC	70057142	Juan Camilo	Loreia M	SI	Si				
41	CC	19268801	Jorge Enrique	Castaneda C.	SI	Si				
42	CC	41636524	Marina	pinerez d. ponaga	SI	Si				
43	CC	79100566	Oscar Javier	Osorio Perez	SI	NO				
44	CC	16599997	Jaime Bernardo	Quintero Valencia	SI	Si				
45	CC	74286284	Hernando	Sabogal Chavarro	NO	Si				
46	CC	41711827	Elsi Maria	Cariaco Caldeira	NO	Si				
47	CC	12253094	Pedro	Quintero Cuellar	SI	Si				

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES	Codigo: FOR-PSS-525 Version: 1 Fecha: Memo I2022031105 -15 I09/2022 Pagina: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos — Fecha: 14-11-2022 AM

Nombre del Responsable: Carolina Ospina Molina

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas practicas del envejecimiento Tema: Auto-cuidado para prevención de enfermedades	LINEA: Movilizando Habilidades capacidades y potencialidades Taller: Libo al viento	LINEA:	LINEA:		
48	CC	43515566	Maria Elisenia	Benitez Cano	NO	Si			Elicenia	
49	CC	19194395	Rafael	Benavides Perez	si	Si				
50	CC	9517098	Jose Escipion	Mesa Torres	si	Si				
51	CC	70054294	Juan Guillermo	Lopez	si	Si			A. RT	
52	CC	11290490	Aristobulo	Rico	NO	Si				
53	CC	19246034	Pedro d. Jesus	Gutierrez Nino	si	Si			PEDRO GUTIERREZ	
54	CC	19342420	Orlando	Chavarria Gomez	si	Si				
55	CC	3063808	Manuel Humberto	Reyes Castillo	si	Si				
56	CC	9520678	Rafael Erasmo	Manchego	si	NO				
57	CC	17093860	Jaime	Rodriguez Gaviria	si	Si				
58	CC	16596229	Rodolfo	Manzancen	si	Si				
59	CC	19300995	Guillermo	Bonilla Hernandez	si	Si				
60	CC	79280474	Jorge Enrique	Suarez Sanchez	si	Si				
61	CC	6026912	Hernando	Urrego Castano	si	Si				
62	CC	19359471	Manuel	Sanchez Rojas	si	Si				

Powered by CamScanner